

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ ΚΑΙ ΤΗΝ ΟΜΑΛΟΤΕΡΗ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΣΤΗ ΝΕΑ ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΕΙΔΙΚΟΥΣ ΤΗΣ ΓΡΑΜΜΗΣ ΒΟΗΘΕΙΑΣ HELP-LINE.GR



Με αφορμή το ξεκίνημα της νέας σχολικής χρονιάς η Γραμμή Βοήθειας του Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου (Help-line.gr) δίνει χρήσιμες συμβουλές για τη χρήση οθονών με σκοπό την ομαλότερη προσαρμογή των παιδιών στην σχολική καθημερινότητα μετά τις καλοκαιρινές διακοπές.

- Συμφωνείτε μαζί με το παιδί το **πρόγραμμα** δραστηριοτήτων και της καθημερινότητας της φετινής σχολικής χρονιάς. Στο πλαίσιο αυτό συμφωνείτε πόσες και ποιες ώρες θα απασχολείται το παιδί στην οθόνη.
- Οι δραστηριότητες στην πραγματική ζωή και η κοινωνική ζωή του παιδιού είναι πάντα **σε προτεραιότητα**.
- Η επαφή του παιδιού με τη **φύση**, τις **τέχνες** και τον **αθλητισμό** θεωρούνται ακρογωνιαίοι λίθοι για την ψυχο-συναισθηματική του ανάπτυξη και λειτουργούν και ανασταλτικά σχετικά με τη χρήση των οθονών.
- Διαλέγουμε τα προγράμματα που θα παρακολουθούν τα παιδιά ή τα παιχνίδια που θα παίζουν με προσοχή προκειμένου να έχουν **ποιοτικό περιεχόμενο** και να είναι **κατάλληλα για την ηλικία τους**.

- Η χρήση της οθόνης και του διαδικτύου ας μην χρησιμοποιείται ως **ανταμοιβή ή τιμωρία** προκειμένου τα παιδιά να αποδώσουν καλύτερα στο σχολείο.
- **Τα κοινωνικά δίκτυα δεν ενδείκνυνται για παιδιά δημοτικού.** Ας ενημερώσουμε τα παιδιά για τις προκλήσεις που έχουν και ας ακούσουμε τις σκέψεις τους για το θέμα.
- Εξηγούμε στο παιδί **την σημαντικότητα του νυχτερινού ύπνου** τόσο για την σωματική όσο και για την ψυχική υγεία και κατόπιν συμφωνούμε μαζί να μην γίνεται χρήση οθονών τις βραδινές ώρες.
- Υπενθυμίζουμε στα παιδιά ότι **απαγορεύεται** να έχουν μαζί τους **κινητά τηλέφωνα** ή tablets στο σχολείο. Κάτι τέτοιο αντιβαίνει τους σχολικούς κανονισμούς.
- Φροντίζουμε να έχουμε μια **στενή σχέση εμπιστοσύνης** με το παιδί προκειμένου να απευθύνεται εάν έχει κάποια απορία, επιθυμία ή ακόμα και εάν κάνει κάποιο λάθος.

Υπενθυμίζεται ότι η Γραμμή Βοήθειας του Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου λειτουργεί καθημερινά από τις 09:00 π.μ. έως τις 17:00 μ.μ. στο τηλέφωνο **210-6007686** παρέχοντας συμβουλευτική για θέματα ασφαλούς διαδικτύου. Ακόμα οι ειδικοί της Γραμμής είναι διαθέσιμοι μέσω του e-mail: info@help-line.gr και μέσω **chat** συμβουλευτικής καθημερινά 14:00-17:00.

Όλες οι κλήσεις και οι αναφορές είναι ανώνυμες και εμπιστευτικές.

Μέσω της ιστοσελίδας SaferInternet4Kids.gr μπορεί κανείς να ενημερωθεί και να αντλήσει υλικό σχετικό με την ασφαλή χρήση του Ίντερνετ και τη χρήση των κοινωνικών δικτύων με το οποίο μπορεί με τη σειρά του να ενημερώσει διαδραστικά παιδιά και νέους κάθε ηλικίας. Το ενημερωτικό αυτό portal απευθύνεται τόσο σε γονείς και εκπαιδευτικούς όσο και σε εφήβους και παιδιά και περιλαμβάνει κατάλληλο πολυμεσικό υλικό.

Και μέσω της Ανοιχτής Γραμμής Καταγγελιών για το παράνομο περιεχόμενο του διαδικτύου SafeLine (<http://www.safeline.gr>), δέχεται καταγγελίες για παιδική κακοποίηση και παράνομη χρήση του διαδικτύου και συνεργάζεται τόσο με την Ελληνική αστυνομία όσο και με την INTERPOL μέσω του Ευρωπαϊκού οργανισμού INHOPE. Η SafeLine είναι δηλαδή ένα κομμάτι ενός μεγάλου παζλ, μιας και η καταπολέμηση του παράνομου περιεχομένου του Ίντερνετ είναι υπόθεση παγκόσμιας κλίμακας και δεν περιορίζεται από εθνικά σύνορα.

Μάθετε νέα και άλλες ενδιαφέρουσες πληροφορίες από τη σελίδα μας στο Facebook (<https://www.facebook.com/profile.php?id=100063747962207>) και στο Instagram (https://www.instagram.com/helpline_saferinternet4kids/?hl=en)

Την αποκλειστική ευθύνη της παρούσας έκδοσης φέρει ο συγγραφέας της. Η Ευρωπαϊκή Ένωση δεν φέρει καμία ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των περιεχομένων σ' αυτήν πληροφοριών.