

Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία
Ψυχοκοινωνικής Στήριξης « Η ΑΡΩΓΗ »
Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Λασιθίου
Δημοκρατίας 76, Αγ. Νικόλαος
Τηλέφωνο : 28410 25905
e-mail: kinarogi@yahoo.gr

**ΔΩΡΕΑΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ
ΣΕ ΟΛΟΚΛΗΡΟ ΤΟΝ ΠΛΗΘΥΣΜΟ ΤΗΣ ΚΡΗΤΗΣ**

Η ΑΜΚΕ Ψυχοκοινωνικής Στήριξης “Η ΑΡΩΓΗ” στα πλαίσια στήριξης της κοινωνίας της Κρήτης στη δύσκολη κατάσταση που βιώνουμε, ενημερώνει για τη λειτουργία **δωρεάν προγράμματος ψυχοκοινωνικής υποστήριξης** βάσει της έγκρισης σκοπιμότητας Γ3β/Γ.Π.οικ.77463-2/12/2020 του Υπουργείου Υγείας. Το πρόγραμμα υποστηρίζεται από 3 εξειδικευμένους Ψυχολόγους και 1 Κοινωνικό Λειτουργό και απευθύνεται σε όλους τους κατοίκους της Κρήτης. Οι υπηρεσίες ψυχοκοινωνικής υποστήριξης γίνονται τηλεφωνικά και μέσω διαδικτυακών εφαρμογών επικοινωνίας (Skype, Whats app, Messenger, Viber, Zoom) τόσο σε ατομικό όσο και σε ομαδικό επίπεδο, κατόπιν αιτήματος των ενδιαφερομένων.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε ενήλικες:

- του γενικού πληθυσμού της Κρήτης που αισθάνονται στρες, άγχος, κόπωση, burn out, φόβο, μοναξιά.
- σε άτομα που βιώνουν θλίψη, δυσκολία στον ύπνο, κρίσεις πανικού καθώς και δυσκολία στις εργασιακές και διαπροσωπικές τους σχέσεις.
- σε ασθενείς με χρόνια νοσήματα και χρόνιες παθήσεις (όπως διαβητικοί, καρκινοπαθείς, νεφροπαθείς κ.α) και οι οικογένειες αυτών ή οι φροντιστές τους.
- σε εργαζόμενους της πρώτης γραμμής από όλους του Δήμους της Κρήτης (υγειονομικό προσωπικό, ΒΣΣ, ΕΚΑΒ, οδηγοί ΜΜΜ, σώματα ασφαλείας κτλ).
- σε ασθενείς με COVID-19 καθώς και το οικογενειακό περιβάλλον των ασθενών.

Για περισσότερες πληροφορίες και συμμετοχή οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να:

1. επικοινωνούν στο **6943071377** Δευτέρα έως Παρασκευή 10:00πμ - 18:00μμ,
2. στείλουν μήνυμα στο arogicovid@gmail.com,
3. συμπληρώνουν φόρμα ενδιαφέροντος στην σελίδα www.arwgi.gr με το ονοματεπώνυμο, τηλέφωνο και μια σύντομη περιγραφή του προβλήματος.

**Ο ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ
ΕΜΜ. ΚΑΝΑΒΑΚΗΣ**