



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΛΑΣΙΘΙΟΥ
ΔΗΜΟΣ ΣΗΤΕΙΑΣ

Γραφείο Γεωπάρκου και Αθλητισμού
Τηλ: 2843340537,524

Σητεία :14/11/2025

Ο Δήμος Σητείας με μεγάλη χαρά ανακοινώνει την υλοποίηση των προγραμμάτων άθλησης για όλους τις ημέρες και ώρες ως εξής:

Η άσκηση για την «Προσχολική Αγωγή» θα πραγματοποιείται σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα:

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
10:00 – 11:00		10:00 – 11:00		10:00 – 11:00
11:00 – 12:00		11:00 – 12:00		11:00 – 12:00

Η άσκηση στα τμήματα ενηλίκων, θα πραγματοποιείται σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα:

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
	15:30 – 16:30	15:30 – 16:30		15:30 – 16:30
20:00 – 21:00		20:00 – 21:00		20:00 – 21:00

Η άσκηση στα τμήματα του ΚΑΠΗ, θα πραγματοποιείται σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
	10:00 – 11:00		10:00 – 11:00	
12:00 – 13:00	11:00 – 12:00		11:00 – 12:00	