



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Σητεία 25/09/2023

Θέμα: ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ με θέμα « Πρόληψη ασθενειών και Προαγωγής Υγείας σε ωφελούμενους του ΤΕΒΑ»

Ο ΔΗΜΟΣ ΣΗΤΕΙΑΣ σας προσκαλεί την ΤΡΙΤΗ 26/09/2023 στις 10:00 π.μ. στην αίθουσα του Δημοτικού Συμβουλίου (Βαρθολομαίου 9, πρώτος όροφος), να συμμετέχετε στην εκπαιδευτική δράση που υλοποιείται από την Περιφέρεια Κρήτης, σε συνεργασία με την Κλινική Κοινωνικής και Οικογενειακής Ιατρικής της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης και με τη στήριξη του Δήμου Σητείας, για την πρόληψη ασθενειών και προαγωγής Υγείας των ωφελούμενων του προγράμματος ΤΕΒΑ, στο πλαίσιο των συνοδευτικών μέτρων του προγράμματος «Κοινωνική Σύμπραξη Περιφέρειας Κρήτης - Αποκεντρωμένες προμήθειες τροφίμων και βασικής υλικής συνδρομής, διοικητικές δαπάνες και παροχή συνοδευτικών μέτρων 2018 – 2019.

Κατά τη διάρκεια της εκπαιδευτικής συνάντησης, θα δοθούν απλές πρακτικές συμβουλές σε έντυπα φυλλάδια, ενώ παράλληλα θα πραγματοποιηθεί ενημέρωση και εκπαίδευση σε μικρές ομάδες, όπου θα τους παρέχονται σύντομες συμβουλές και γραπτές προσωπικές οδηγίες για τη λήψη αποφάσεων που σχετίζονται με συμπεριφορές υγείας, στοχεύοντας την ενημέρωση και την αύξηση της επίγνωσης και συνειδητοποίησης των ωφελούμενων του προγράμματος σχετικά με:

- 1) τη μείωση του καρδιαγγειακού κινδύνου
- 2) τους κινδύνους από την κατανάλωση του οινοπνεύματος
- 3) τους κινδύνους του καπνίσματος και παρεμβάσεις για τη διακοπή του
- 4) τα χρόνια νοσήματα του αναπνευστικού

Σκοπός του έργου είναι η υλοποίηση των **συνοδευτικών δράσεων** του Επιχειρησιακού Προγράμματος Επιστατικής και Βασικής Υλικής Συνδρομής προς Απόρους της Περιφέρειας Κρήτης και ειδικότερα να ενημερώσει τους ωφελούμενους για τους κινδύνους στην υγεία τους, που προκύπτουν από συγκεκριμένες συμπεριφορές αλλά και να τους προτρέψει – ενθαρρύνει να λάβουν αποφάσεις για την υιοθέτηση μιας άλλης συμπεριφοράς, με αλλαγές στις συνήθειες και τον τρόπο ζωής.

Οι δράσεις αυτές είναι σημαντικές σε μια περίοδο πανδημίας, όπου τα χρόνια νοσήματα αυξάνουν την «ευαλωτότητα» του πληθυσμού.

Ο αρμόδιος Αντιδήμαρχος
ΑΪΛΑΜΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

