

**Το Τμήμα Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας
και το Ινστιτούτο Αγροδιατροφής & Επιστημών
Ζωής του ΕΛΜΕΠΑ σας προσκαλούν να
συμμετάσχετε στο Πρόγραμμα
«Διαχείριση βάρους στη Μετά-Covid εποχή»**

Μπείτε στον Ιστότοπο του Προγράμματος:

<https://after-cov-diet.hmu.gr/>

- Για να συμπληρώσετε το ερωτηματολόγιο σας
- Για να κατεβάσετε αρχεία με διατροφικές συμβουλές
- Για να λάβετε μέρος στις μετρήσεις σωματικού λίπους
- Και πολλά άλλα

*Επίσης, σας
περιμένουμε στην
Εσπερίδα που
διοργανώνουμε στο
Πολύκεντρο Σητείας,
8 Μαΐου 18:00*

*Σας ευχαριστούμε για
τη συμμετοχή σας*

Υγεία για όλους

